

ПОДГОТОВКА К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ

Эти анализы предоставят четкое представление о текущем состоянии вашего организма и помогут выявить возможные отклонения от нормы. Пожалуйста, обратите внимание, что результаты анализов должны быть актуальными и проведены **в течение последних двух недель**.

МИНИМАЛЬНЫЙ СПИСОК АНАЛИЗОВ:

- 1. ОАК + СОЭ (общий анализ крови)
- 2. Холестерин общий
- 3. ТТГ (Тиреотропный гормон)
- 4. Инсулин
- 5. Копограмма
- 6. ОАМ (общий анализ мочи)

РАСШИРЕННЫЙ СПИСОК АНАЛИЗОВ:

- 1. ОАК + СОЭ (общий анализ крови)
- 2. Холестерин общий
- 3. ТТГ (Тиреотропный гормон)
- 4. Инсулин
- 5. Копограмма
- 6. ОАМ (общий анализ мочи)
- 7. Глюкоза
- 8. ЛПВП (липопротеины высокой плотности)
- 9. ЛПНП (липопротеины низкой плотности)
- 10. Т4 свободный
- 11. Анти-ТПО (антитела к тиреопероксидазе)

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ

- Интервал между последним приемом пищи и взятием крови должен составлять от 8 до 12 часов, но не более 14 часов. Важно сдавать кровь строго утром натощак.
- Лечь спать в обычное время и проснуться не позднее чем за 1 час до взятия крови.
- По возможности сдавать анализы утром, между 7 и 9 часами.
- Воздержитесь от приема алкоголя за 72 часа до сдачи анализа.
- Воздержитесь от курения минимум за 1 час до сдачи анализа.
- Перед процедурой следует отдохнуть 10–15 минут и успокоиться, чтобы обеспечить стабильные результаты.